

Piano di Prevenzione Regione Lazio 2014-2018



RELATORI e TUTOR

Dott.ssa Barbara De Mei-

Centro nazionale di Epidemiologia
Sorveglianza Promozione della Salute
Istituto Superiore di Sanità

Dott.ssa Silvia Iacovacci- Dirigente
Biologo Dipartimento di Prevenzione UOC
Prevenzione Attiva ASL Latina

Dott.ssa Vincenza Galante Dirigente
Medico Dipartimento di Prevenzione UOSD
SIAN ASL Latina

Dott.ssa Maria Paola Giardino Dirigente
Psicologo-Psicoterapeuta Responsabile
U.O.S. SER.D. – Distretto 4 – Terracina (LT)
Dipartimento Salute Mentale ASL Latina

Segreteria Organizzativa

Fausta Manzan Dipartimento di
Prevenzione Asl Latina

Per l'iscrizione è necessario compilare il
modulo d'iscrizione e inviarlo all'indirizzo
mail: f.manzan@ausl.latina.it

Saranno accettate le prime 50 domande
ricevute

Coordinatore Aziendale ASL Latina

Dott. Igino Mendico –Direttore del Dipartimento
di Prevenzione ASL Latina

Referenti Aziendali - Programma 1 ASL Latina

*1.2 “ Lazio libero dal fumo ”: promozione della
salute e prevenzione del tabagismo”: Dott.ssa
Silvia Iacovacci*

*1.3 “Promozione della salute e prevenzione del
consumo di alcol a rischio”: Dott.ssa Silvia
Iacovacci*

*1.4 “Più frutta e verdura e meno sale ma iodato
nella comunità : promozione di buone pratiche
su alimentazione e scelte nutrizionali”: Dott.ssa
Vincenza Galante*

*1.5 “Lazio in movimento”: promozione
dell'attività fisica”: Dott.ssa Silvia Iacovacci*

CONVEGNO

“PROMOZIONE DI STILI DI VITA SALUTARI PER GUADAGNARE SALUTE”

*Piano di Prevenzione Regione Lazio 2014-
2018; Programma 1- Promozione di stili di vita
salutari nella popolazione generale per
guadagnare salute nel Lazio*

7 Novembre 2017

**Sala Conferenze Palazzina Direzionale
Ospedale S.M. Goretti
Via Canova 1
Latina**

La Regione Lazio, con DCA UOO593 del 16/12/2015 ha approvato il **Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2014-2018**; in tal ambito, il PROGRAMMA 1 –*Promozione di stili di vita salutari nella popolazione generale per guadagnare salute nel Lazio* prevede la realizzazione di interventi di contrasto ai fattori di rischio legati agli stili di vita mediante un approccio intersettoriale da mettere in atto localmente all'interno di setting specifici quali comunità, i luoghi di lavoro e i servizi sanitari. Il programma prevede interventi integrati e l'utilizzo del counselling motivazionale breve per il contrasto dei fattori di rischio quali abitudine al fumo, consumo alcolico a rischio, alimentazione scorretta, sedentarietà.

Obiettivi formativi

- Conoscere i programmi del Piano Regionale di Prevenzione 2014-2018 per il contrasto dei fattori di rischio comportamentali sui temi per Guadagnare Salute
- Conoscere i fattori di rischio per le malattie croniche e le attività del programma Guadagnare Salute
- Realizzare interventi integrati di promozione della salute utilizzando il counselling motivazionale breve per la prevenzione del tabagismo, della sedentarietà, dei consumi di alcol ed alimentazione a rischio.

PROGRAMMA

8.00 – 9.00 Apertura dei lavori

Dr I.Mendico - Direttore Dipartimento di Prevenzione; *Dott. A.Sabatucci* – Direttore UOC Prevenzione Attiva

9.00– 10.45

I SESSIONE: Guadagnare Salute nel Lazio

-Il Piano Regionale di Prevenzione 2014-2018 (*Silvia Iacovacci*)

I progetti ed i prodotti per il Programma 1 Promozione di stili di vita salutari nella popolazione generale per guadagnare salute nel Lazio

- Prevenzione del tabagismo e interventi sul territorio (*M.Paola Giardino*)
- Prevenzione del consumo di alcol a rischio (*Silvia Iacovacci*)
- Promozione di buone pratiche su alimentazione e scelte nutrizionali (*Vincenza Galante*)
- “Lazio in movimento”:promozione dell'attività fisica (*Silvia Iacovacci*)

10.45 – 11,00 Pausa caffè

11.00-13.00

II SESSIONE: Le Strategie per Guadagnare Salute nel Lazio

Il counselling motivazionale breve per facilitare stili di vita salutari (*Barbara De Mei*)

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14,00-17,30

III SESSIONE: Role playing su counselling motivazionale breve per alimentazione, fumo, alcool, attività motoria

(*Barbara De Mei* conduttore; tutor *M.Paola Giardino, Vincenza Galante, Silvia Iacovacci*)

Tavola rotonda

(*Barbara De Mei, M.Paola Giardino, Vincenza Galante, Silvia Iacovacci*)

Conclusioni e Test di verifica ECM